

Interventi diretti ai genitori

*“Verrà la vita
e avrà i tuoi occhi”*

J.Ockayova



Quando.

In data da concordare, su richiesta di un gruppo minimo di genitori o da parte della Dirigente, la psicologa svolgerà interventi plenari di formazione e informazione specifici per i genitori dell'Istituto, in orario pomeridiano.

La partecipazione è facoltativa, ma fortemente raccomandata dal dirigente scolastico.

Obiettivo.

L'intervento diretto ai genitori offre un momento di riflessione e informazione sulla fase di sviluppo dei figli-studenti e sulle caratteristiche degli adolescenti odierni.

Il confronto e la condivisione tra i genitori favoriscono infatti l'instaurarsi di un dialogo e di una reciproca collaborazione tra scuola e famiglia, convogliando verso una comune funzione educativa.

Destinatari.

Gli interventi sono rivolti a tutti i genitori del *LICEO STATALE FORTEGUERRI*

La consulenza psicologica per i genitori offre un'opportunità di scambio e di sostegno alle famiglie che potranno trovare ascolto e supporto nell'esercizio di una genitorialità piena e consapevole, nonché nel potenziamento delle proprie competenze educative.

Lo psicologo si colloca all'interno della situazione, con l'obiettivo di costruire un'opportunità per facilitare la comunicazione tra le parti, rafforzando i rapporti dei ragazzi con i propri genitori.

Per partecipare alla difficile “giostra emotiva” che ha come protagonisti i genitori e i figli, è infatti importante comunicare in modo diretto le emozioni e essere autentici nell'espressione.

Nell'adolescente è spesso presente il “malessere da scuola”, che può provocare veri e propri disturbi fisici, come mal di pancia, mal di testa, febbri improvvise, fino ad arrivare a veri e propri disturbi psicologici quali depressioni, crisi di panico, comportamenti aggressivi devianti.

C'è quindi la necessità da parte dei genitori a non fermarsi al sintomo o al malessere che il ragazzo esprime, ma ad approfondire e capire quali possono essere le dinamiche sommerse che lo hanno spinto in questa direzione.

In quest'ottica la comunicazione circolare tra alunno, docente, dirigente scolastico e famiglia, si arricchisce con l'opportunità di una consulenza psicologica specifica di gruppo, mirata a un maggior tempestivo ed efficace intervento d'aiuto.

Si ricorda inoltre che è possibile, da parte dei genitori, prenotare colloqui individuali con la psicologa, all'interno del servizio “Sportello d'ascolto CIC” tramite apposito registro in portineria